

a b c



Politische Gemeinde Sennwald  
Schulen



## Schulbesuchstage 2024 der Schulen Sennwald

# Kinder gesund und fit Weniger Zucker – mehr Vitamine

Datum: Mittwoch, 20. November 2024  
Zeit: 19.00 bis 21.00 Uhr  
Ort: Aula Schulzentrum Türggenau

Liebe Eltern

Am Donnerstag, 21. November und Freitag, 22. November 2024 finden die diesjährigen Schulbesuchstage in allen Schulhäusern statt. Im Rahmen der Besuchstage laden wir Sie traditions-gemäss herzlich zu einem spannenden Referat mit Eliane Vogt, dipl. Ernährungsberaterin, ein.

Eliane Vogt gibt viele Tipps und Ideen, die es einfacher machen, Kinder die gesunden Lebensmittel näher zu bringen. Sie gibt Antworten auf folgende Fragen:

- Was passiert bei zu viel Industriezucker, Fertigprodukten und Süssgetränken?
- Wieviel und welchen Zucker brauchen wir wirklich?
- Warum brauchen wir mehr Proteine, gute Fette und weniger Kohlenhydrate?
- Warum brauchen wir so viele Mikronährstoffe?
- Welches sind die besten Znüni für viel Energie?

Kinder sind neugierig und leicht zu begeistern. Nichts soll verboten werden, kleine Veränderungen können grosses bewirken und sind einfach umzusetzen.

Die Schulen Sennwald freuen sich auf Ihre Teilnahme. Gerne nimmt die Schulverwaltung Ihre Anmeldung bis Dienstag, 12.11.2024 per E-Mail entgegen oder unter

Freundliche Grüsse

Laila Roduner-Wohlwend  
Schulratspräsidentin

